

「第3回和歌山県フューチャーカップ」大会要項

1. 大会目的 体操競技を通じて子ども達の心身の健全な育成と技術・体力の向上を目指し、体操競技の普及を図ることを目的とする
2. 主 催 和歌山県体操協会
3. 会 場 和歌山県立体育館 和歌山市中之島2238 TEL 073-422-4108
4. 期 日 令和8年3月21日(土)～3月22日(日)
5. 参加資格 (1) 和歌山県内の保育園児・幼稚園児(年中以上)  
(2) 和歌山県内の小学生(男子・女子)  
(3) 公式試合に出場したことがない者  
※選手登録をする必要はありません
6. 参加部門 ・1～2年生の部 男子3種目(ゆか・とび箱・鉄棒)  
・3～6年生の部 男子3種目(ゆか・とび箱・鉄棒) 円馬 オープン参加  
・1～3年生の部 女子4種目(とび箱・段違い平行棒・平均台・ゆか)  
・4～6年生の部 女子4種目(跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか)  
・年中・年長は1～2年生の部(男子)・1～3年生の部(女子)に参加できます
7. 競技方法 規定演技(男子・女子)
8. 採点方法 10点満点[実施 9.0、加点1.0] ※9.0以上の場合は0.05採点
9. 参加申込 (1) 所定の様式に必要事項を記入し、申込先へメールにて提出  
(2) 申 込 先 田辺体操教室 川間大志 mail:daiji.kawama@gmail.com  
(3) 申込締切日 **令和8年2月20日(金)※必着**  
(4) 参 加 料 選手1名 5,000円(保険料含む)  
※大会当日、受付時にお支払いください
10. 表 彰 各部門 個人総合 1位～3位 メダル・賞状  
4位～10位 賞状  
種 目 別 1位 メダル・賞状  
2位～6位 賞状  
出場者全体 ゼッケン賞 5名程度  
参加賞 賞状・お菓子
11. 注意事項 キャンセル料について・・・申込締切後、参加料の返金は致しかねます

フューチャーカップ 男子演技内容

小学1年、小学2年

ゆか	① 開脚前転～前転～側転～開脚前転足抜き～腰の柔軟～ジャンプ半分ひねり～後転～正面バランス ② 走ってロンダート～ジャンプまたはロンダート～バク転～ジャンプ
跳び箱 小 横5段	① 転回とび 10点 (転回とび以上の技は禁止とする) ② その他の跳躍は 9点
鉄棒	足かけあがり～振り上げ3回～ともえ～前まわり～フット下り

小学3年～小学6年

ゆか	① 走って～転回または抱え込み前宙 ② 前転～開脚前転足抜き～腰の柔軟～立ってポーズ～倒立前転～ジャンプ半分ひねり～後転倒立～Y字バランス ③ 走って～ロンダート～バク転～ジャンプまたは抱え込み宙返り
円馬	旋回5周 (オープン参加)
跳び箱 中 横4段	① 転回とび 10点 (転回とび以上の技は行わない) ② その他の跳躍は 9点
鉄棒	け上がり～前まわり～ふりあげ～ともえ (ほんてん)～け上がり～フット下り

\*床は12mで演技を行います\*

\*円馬にロイター板・補助台等を使用しても減点はありません\*

\*跳び箱については、県立体育館の跳び箱を使用します\*

\*鉄棒1・2年生の高さは、135cm～140cm\*

\*鉄棒3年生～6年生の高さは、155cm～160cm\*

\*鉄棒にロイター板・補助台等を使用しても減点はありません\*

フューチャーカップ 女子演技内容

小学1年～小学3年

跳び箱 中 横4段	① 転回跳び 10点 (転回とび以上の技は行わない) ② その他の跳躍 9点
段違い平行棒 (低バー175cm)	逆上がりまたはけ上がり～前まわり～後ろまわり～ふりあげ3回 ～フット下り(半分ひねり)
平均台 (マット上105cm)	① 平均台の横からまたがりV字～立ち上がる ② トウ立ち前歩き～前波動～ツーステップ～横波動～後ろ歩き ～伸身ジャンプ～かかえこみジャンプ～側転または前転 ③ 下り技 (両足ジャンプ下り・側転下り・前方抱え込み宙返りま で)
ゆか	① 走って～転回または抱え込み前宙～ポーズ～左右開脚ジャン プ～1/2ひねり ② ターン～チックタック～大ジャンプ～1/2足ふりあげジャンプ ③ 走って～ロンダート～ジャンプまたはロンダート～バク転～ ジャンプ

小学4年～小学6年

跳馬 (110cm)	③ 転回跳び 10点 (転回とび以上の技は行わない) ④ その他の跳躍 9点
段違い平行棒 (低バー175cm)	け上がり～前まわり～後ろまわり～ふりあげ3回～ フット下り(半分ひねり)
平均台 (マット上105cm)	① 平均台の横からまたがりV字～立ち上がる ② トウ立ち～前ブリッジまたは前転～1/2ひねり伸身ジャンプ ③ 前後開脚ジャンプ (両足ふみきり・両足着地)～ 側転～後ろブリッジ ④ 走って～側転下り・転回下り・抱え込み前宙まで
ゆか	① 走って転回または抱え込み前宙～ポーズ～左右開脚ジャン プ～1/2ひねり ② ターン～チックタック～大ジャンプ～1/2足ふりあげジャンプ ③ 走って～ロンダート～バク転～ジャンプまたはロンダート～ バク転～抱え込み宙返りまで

\* 段違い平行棒低バーにロイター板・補助台等を使用しても減点はありません\*

\* 平均台の下に20センチマットを2枚まで使用できます\*

\* 床は12mで演技を行います\*