

「第1回和歌山県フューチャーカップ」大会要項

1. 大会目的 体操競技を通じて子ども達の心身の健全な育成と技術・体力の向上を目指し、体操競技の普及を図ることを目的とする。
2. 主 催 和歌山県体操協会
3. 会 場 和歌山県立体育館 和歌山市中之島2238 TEL 073-422-4108
4. 期 日 令和5年8月19日(土)
5. 参加資格 (1) 和歌山県内の小学生(男子・女子)
(2) 公式試合に出場したことがない者
※選手登録をする必要はありません
6. 参加部門 ・ 1～2年生の部 男子3種目(ゆか・とび箱・鉄棒)
・ 3～6年生の部 男子4種目(ゆか・円馬・とび箱・鉄棒)
・ 1～3年生の部 女子4種目(とび箱・段違い平行棒・平均台・ゆか)
・ 4～6年生の部 女子4種目(跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか)
7. 競技方法 規定演技(男子・女子)
8. 採点方法 10点満点[実施 9.0、加点1.0] ※9.0以上の場合は0.05採点
9. 参加申込 (1) 所定の様式に必要事項を記入し、申込先へメールにて提出
(2) 申 込 先 田辺体操教室 川間大志 mail:daiji.kawama@gmail.com
(3) 申込締切日 **令和5年7月22日(土) ※必着**
(4) 参 加 料 選手1名 5,000円(保険料含む)
※大会当日、受付時にお支払いください
10. 表 彰 各部門 個人総合 1～3位 メダル・賞状
4～10位 賞状
種目別 1位 メダル・賞状
2～6位 賞状
出場者全体 ゼッケン賞 5名程度
11. 注意事項 キャンセル料について・・・申込締切日以降の返金を行わないとする

フューチャーカップ 男子演技内容

小学1年、小学2年

ゆか	① 開脚前転～前転～側転～開脚前転足抜き～腰の柔軟～ジャンプ半分ひねり～後転～正面バランス ② 走ってホップ～ロンダート～ジャンプ
跳び箱 小 横5段	① 転回とび 10点 ② その他の跳躍は 9点
鉄棒	足かけ上がり（け上がり）～振り上げ3回～ともえ～前まわり～フット下り

小学3年～小学6年

ゆか	① 走って転回または前宙 ② 前転～開脚前転足抜き～腰の柔軟～シンピ倒立前転（倒立前転）～ジャンプ半分ひねり～後転倒立～Y字バランス ③ 走ってロンダート～バク転～ジャンプ
円馬	旋回5周
跳び箱 中 横4段	① 転回とび 10点 ② その他の跳躍は 9点
鉄棒	け上がり～前まわり～ふりあげ～ともえ（ほんてん）～け上がり～フット下り

床はフロア縦（12m）で演技を行います

円馬にロイター板・補助台等を使用しても減点はありません

跳び箱については、県立体育館の跳び箱を使用します

鉄棒については、180cmの高さを使用します

鉄棒1・2年生の高さは、135cm～140cm

鉄棒3年生～6年生の高さは、155cm～160cm

鉄棒にロイター板・補助台等を使用しても減点はありません

フューチャーカップ 女子演技内容

小学1年～小学3年

跳び箱 中 横4段	① 転回跳び 10点 ① その他の跳躍 9点
段違い平行棒 (低バー175cm)	逆上がり～前まわり～後ろまわり～ふりあげ3回～ フット下り(半分ひねり)
平均台 (マット上105cm)	① 平均台の横からまたがりV字～立ち上がる ② トウ立ち前歩き～前波動～ツーステップ～横波動～後ろ歩き ～伸身ジャンプ～かかえこみジャンプ～側転または前転を入 れる ③ 両足ジャンプ下り、または側転下り
ゆか	① 走って転回～ポーズ～開脚ジャンプ～1/2ひねり ② ターン～チックタック～大ジャンプ～1/2足ふりあげジャンプ ③ 走ってロンダート(～バク転)ジャンプ

小学4年～小学6年

跳馬 (110cm)	② 転回跳び 10点 ③ その他の跳躍 9点
段違い平行棒 (低バー175cm)	け上がり～前まわり～後ろまわり～ふりあげ3回～ フット下り(半分ひねり)
平均台 (マット上105cm)	① 平均台の横からまたがりV字～立ち上がる ② トウ立ち～前ブリッジまたは前転～1/2ひねり伸身ジャンプ ③ 前後開脚ジャンプ(両足ふみきり・両足着地)～ 側転～後ろブリッジ ④ 走って側転下りまたは転回下り
ゆか	① 走って転回～ポーズ～開脚ジャンプ～1/2ひねり ② ターン～チックタック～大ジャンプ～1/2足ふりあげジャンプ ③ 走ってロンダート(～バク転)ジャンプ

* 段違い平行棒低バーにロイター板・補助台等を使用しても減点はありません*

* 平均台の下に20センチマットを2枚まで使用できます*

* 床はフロア縦(12m)で演技を行います*